



Senioren sport 55+ Blijft u in beweging!

bv SPORT start v.a. 5 september a.s. met een nieuw senioren sport seizoen. Uw vertrouwde activiteiten op zowel 'het natte' als 'het droge', met een iets andere opzet. Wegens vele aanmeldingen, extra groepen sportgroep 55+!

Kijkt u voor meer informatie over de diverse 55+ activiteiten op www.bvsport.nl of raadpleeg de posters bij u in de buurt.

Sportgroep 55+ - maak kennis met verschillende sport- en spelactiviteiten

Lesduur 60 minuten; € 21,= p/m; sporthal Rengers
- Maandag 11.00, 13.30 en 14.45 uur

BOM - beweegactiviteiten op muziek

Lesduur 60 minuten; € 21,= p/m; sporthal Rengers
- Woensdag 10.45 uur

Auquafietsen - fietsen in het water

Lesduur 45 minuten; € 30,75 (1x p/m); zwembad Kalverdijkje
- Dinsdag 9.00 uur
- Woensdag 17.30, 18.50 uur
- Vrijdag 19.30/ 20.15 uur

Aquasportief - gevarieerd sportprogramma in het water

Lesduur 60 minuten; € 25,= p/m; zwembad Kalverdijkje
- Woensdag 9.00 uur

Fifty - Fit - oefeningen in het water

Lesduur 30 minuten; € 14,50 p/m; zwembad Kalverdijkje en zwembad de Blauwe Golf
- Woensdag 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 uur - Blauwe Golf
- Donderdag 9.30, 10.00 uur - Kalverdijkje
- Donderdag 11.15, 13.30, 14.00 uur - Blauwe Golf
- Vrijdag 9.30, 10.00 - Kalverdijkje en Blauwe Golf

Veel plezier!



Senioren sport 55+ Blijft u in beweging!

bv SPORT start v.a. 5 september a.s. met een nieuw senioren sport seizoen. Uw vertrouwde activiteiten op zowel 'het natte' als 'het droge', met een iets andere opzet. Wegens vele aanmeldingen, extra groepen sportgroep 55+!

Kijkt u voor meer informatie over de diverse 55+ activiteiten op www.bvsport.nl of raadpleeg de posters bij u in de buurt.

Sportgroep 55+ - maak kennis met verschillende sport- en spelactiviteiten

Lesduur 60 minuten; € 21,= p/m; sporthal Rengers
- Maandag 11.00, 13.30 en 14.45 uur

BOM - beweegactiviteiten op muziek

Lesduur 60 minuten; € 21,= p/m; sporthal Rengers
- Woensdag 10.45 uur

Auquafietsen - fietsen in het water

Lesduur 45 minuten; € 30,75 (1x p/m); zwembad Kalverdijkje
- Dinsdag 9.00 uur
- Woensdag 17.30, 18.50 uur
- Vrijdag 19.30, 20.15 uur

Aquasportief - gevarieerd sportprogramma in het water

Lesduur 60 minuten; € 25,= p/m; zwembad Kalverdijkje
- Woensdag 9.00 uur

Fifty - Fit - oefeningen in het water

Lesduur 30 minuten; € 14,50 p/m; zwembad Kalverdijkje en zwembad de Blauwe Golf
- Woensdag 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 uur - Blauwe Golf
- Donderdag 9.30, 10.00 uur - Kalverdijkje
- Donderdag 11.15, 13.30, 14.00 uur - Blauwe Golf
- Vrijdag 9.30, 10.00 - Kalverdijkje en Blauwe Golf

Veel plezier!

