

VOORZORGSMAATREGELEN CORONA

Coronaprotocol binnensportaccommodaties bv SPORT

Voor het gebruik van de binnensportaccommodaties gelden een aantal protocollen waaraan een ieder zich dient te houden. Dit zijn onder andere het protocol "Verantwoord sporten" en de geldende noodverordening van de veiligheidsregio Fryslân. Verder kunnen er vanuit de diverse sportbonden nog sport-specifieke protocollen worden afgekondigd. U dient als huurder (vereniging/school) kennis te hebben van deze protocollen en erop toe te zien dat de meest recente versies van deze protocollen worden nageleefd.

Meer informatie aangaande deze protocollen kunt u verkrijgen via uw eigen buursportcoach. In deze bijlage hebben we voor u de belangrijkste coronamaatregelen en gevolgen voor het gebruik van onze binnensportaccommodaties samengevat.

- In accommodaties geldt dat er maximaal 30 personen per ruimte aanwezig mogen zijn. Een zaaldeel afgeschermd met een scheidingswand geldt in deze als aparte ruimte.
- Volwassenen (>18 jaar) mogen trainen in (sub)groepen van maximaal 4 personen op anderhalve meter afstand van elkaar. De groepen moeten onderling ruime afstand houden en mogen niet mengen. Dit betekent dat de maximale groepsgrootte en/of de oefenstof hier op aangepast moet worden. Voor sporters t/m 17 jaar gelden tijdens de (trainings-)activiteit geen restricties.
- Het aantal subgroepen per afzonderlijke ruimte is afhankelijk van de aard van de (trainings)activiteit, waarbij de onderlinge afstand (1,5 meter) binnen de subgroepen en ruime de afstand tussen de subgroepen bepalend is.
- Voor en na de sportactiviteit geldt de algemene norm voor wat betreft de 1,5 meter afstand.
- Officiële wedstrijden, competities en ook trainingswedstrijden zijn momenteel niet toegestaan.
- Toeschouwers zijn momenteel niet toegestaan.
- Volg, waar aanwezig, de ingestelde looproutes. Daar waar geen routes zijn aangegeven (bijv. in de gymzalen) dient de coronaverantwoordelijke* kruisend verkeer zoveel mogelijk te voorkomen. Houdt zoveel mogelijk rechts aan is het advies.
- Kleedkamers, douches en kantines zijn gesloten. Dit met uitzondering van de kleedkamers van de gymzalen. De kleedkamers vormen hier, in de meeste gevallen, de in- en uitgang van de zaal. Sporters mogen in dit geval de kleedkamer als onderdeel van de (door)looproute gebruiken. Sporters wordt dringend geadviseerd thuis om te kleden en naar het toilet te gaan. Uitzonderd van deze maatregel is het bewegingsonderwijs, zij mogen wel gebruik maken van de kleedruimtes en douches.
- Binnen de gymzalen dient de huurder zelf te voorzien in handdesinfectiemiddelen, indien naar inzicht van de coronaverantwoordelijke de aanwezige zeep- en handdoekdispensers niet afdoende zijn. De zeep- en handdoekdispensers worden elke ochtend bijgevuld door het schoonmaakbedrijf.

BEDANKT!

VOORZORGSMAATREGELEN CORONA

Sport- en spelmaterialen

De eigen spelmaterialen (zoals rackets, sportballen, hesjes etc.) dienen na elke les, training of sportsessie uitgewassen/schoongemaakt en/of gedesinfecteerd te worden door de gebruiker(s).

- De leraar of trainer/coach gebruikt, voor zover mogelijk, alleen de eigen (gemarkeerde) (verenigings-)materialen;
- Alle gebruikers/verenigingen bewaren, voor zover beschikbaar, hun eigen materialen in een afsluitbare kast of nemen deze mee indien een eigen kast niet beschikbaar is;
- Avondgebruik en sportverenigingen mogen geen schoolspullen gebruiken;
- Laat geen voorwerpen rondslingeren die mogelijk in vorige sessies zijn aangeraakt. Maak ze schoon en berg ze op.

De vereniging/huurder dient zorg te dragen voor het communiceren van de geldende maatregelen en protocollen en te toetsen / controleren of de geldende regels bekend zijn en worden nageleefd.

BEDANKT!



VOORZORGSMAATREGELEN CORONA

Verplichte functionaris vanuit de gebruiker (school/vereniging); de 'coronaverantwoordelijke'

De gebruiker (school/vereniging) dient ten allen tijde zorg te dragen voor het uitvoeren, handhaven en controleren van de geldende coronamaatregelen. Hiervoor dient de huurder (vereniging/school) een zogenaamde "coronaverantwoordelijke" aan te wijzen.

De coronaverantwoordelijke:

- is herkenbaar of bekend als zijnde coronaverantwoordelijke en is het eerste aanspreekpunt voor alle leden of leerlingen van de huurder en de medewerker(s) van bv SPORT.
- kan/mag (ook) een trainer in functie zijn, indien dit geen invloed heeft op het kunnen uitvoeren van deze taak.
- meldt zich bij gebruik van een sporthal, tenminste 15 minuten voor aanvang, bij de sporthalbeheerder voor een eerste uitleg en afstemming.
(Binnen de gymzalen opereert de coronaverantwoordelijke zelfstandig).
- is als eerste aanwezig en draagt zorg voor opvang en begeleiding van de leden/leerlingen van de betreffende vereniging of school.
- ziet erop toe dat de sporters, met inachtneming van de 1,5 meter afstand, buiten wachten en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training/activiteit het pand betreden.
- dient contact tussen de verschillende groepen sporters, waar mogelijk, te voorkomen.
(Aangeraden wordt dat de coronaverantwoordelijken van de elkaar opvolgende gebruikers ter plekke contact met elkaar leggen, om het 'wisselmoment' af te stemmen).
- ziet toe op het toepassen van de hygiënemaatregelen bij binnenkomst, zoals het desinfecteren van de handen.
- is gedurende de gehele inhuur aanwezig en ziet toe op het naleven van de geldende maatregelen voor de betreffende doelgroep/sport, zowel door spelers/trainers, als eventueel aanwezig publiek (zie ook sport-specifieke protocol sportbond).
- vertrekt als laatste en ziet toe op het naleven van de hygiënemaatregelen bij vertrek.
- kan en mag (tussentijds) worden afgelost door een andere persoon, de taken en verantwoordelijkheden worden dan aan elkaar overgedragen.

De sporthalbeheerder en medewerkers bv SPORT dragen steekproefsgewijs zorg voor controle op naleving van de geldende maatregelen binnen de sporthallen én gymzalen. Tevens dragen zij zorg voor actieve begeleiding van de coronaverantwoordelijke.

BEDANKT!



VOORZORGSMAATREGELEN CORONA

Schoonmaak accommodaties bv SPORT

Binnen de binnensportaccommodaties van bv SPORT zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar mogelijk geïntensiveerd naar gelang ervaringen en veranderende protocollen.

Met name desinfectie van oppervlakken en materialen krijgt extra aandacht conform de richtlijnen. De sporthalbeheerders dragen continu zorg voor de schoonmaak binnen de sporthallen.

Binnen de gymzalen draagt een schoonmaakbedrijf zorg voor de schoonmaak, voorafgaand aan het gebruik van de eerste huurder.

De belangrijkste aanvullende schoonmaakmaatregelen door bv SPORT / schoonmaakbedrijf

- Uitgebreide reiniging van de handcontactpunten, zoals deurkrukken en pinautomaten
- De contact- en aanraakpunten van vaste en verplaatsbare toestellen worden op dagelijkse basis schoongemaakt
- De contact- en aanraakpunten van vaste en verplaatsbare sporttoestellen worden op dagelijkse basis schoongemaakt* en/of gedesinfecteerd (eventueel na elke les, training of sportactiviteit afhankelijk van mate van contact)
- Intensivering van de schoonmaak van toiletgroepen en algemene ruimtes
- Dagelijkse dieptereinigingen volledige accommodatie

Actie(s) ten aanzien van (tussentijdse) schoonmaak gymzalen door de huurder:

- Onder toezicht van de coronaverantwoordelijke worden (indien nodig) tijdens en ten allen tijde na afloop van het gebruik (per les/training), alle oppervlakken van de gebruikte toestellen en materialen gereinigd met de ter beschikking gestelde schoonmaakspray (berging) en papieren doekjes (dispensers in de toiletten).
- Deze middelen worden dagelijks in de ochtend gecontroleerd en waar nodig aangevuld door de schoonmaker (gymzalen) of beheerder (sporthallen).
- Het is NIET toegestaan alcoholhoudende schoonmaakmiddelen of handreinigers te gebruiken op de sportvloer. Dit in verband met beschadiging van de toplaag van de sportvloer.

BEDANKT!



VOORZORGSMAATREGELEN CORONA

De algemene veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, dit geldt voor iedereen;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot tien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot tien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- Indien je positief getest bent op het nieuwe coronavirus; blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Personen kunnen bij klachten laagdrempelig worden getest via bedrijfsarts of GGD;
- Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;
- Houd voor en na de sportactiviteit 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, met uitzondering van kinderen en jeugd tot 13 jaar;
- Houd je aan het dringende advies dat je in de publieke ruimte, daar waar de 1,5 meter niet in acht genomen kan worden, een mondkapje draagt.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet; beperk toiletbezoek binnen de accommodatie tot hoogst noodzakelijk;
- Reinig je handen met water en zeep of met een desinfectiemiddel voor en na bezoek sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie.

BEDANKT!

VOORZORGSMAATREGELEN CORONA



Maximaal 30 personen per ruimte, onderverdeeld in groepen.



Maximaal 4 personen (>18 jaar) per groep.



In publieke ruimte, daar waar geen 1,5 meter afstand gehouden kan worden (dringend advies).



Houd 1,5 meter afstand tot elkaar (>13 jaar).

BEDANKT!