

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid.

Met de zwembranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers en het badpersoneel in zwembad de Blauwe Golf, zwembad Kalverdijkje & zwembad It Gryn.

Wij stellen alles in het werk om zo snel als het verantwoord kan, zwemmen weer mogelijk te maken.

Hierbij rekening houdend met het feit dat de zwembaden veilig moeten zijn.

Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers voeren wij onderstaande maatregelen uit en handhaven deze. Daarnaast is naleving van onderstaande regels voor iedereen per doelgroep noodzakelijk.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad - regels voor iedereen

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
  - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
  - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).  
Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
  - Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
  - Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
  - Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
  - Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen)
  - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
  - Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet.
  - Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep of desinfectiemiddel, minimaal 20 seconden.
  - Was de handen met water en zeep of desinfectiemiddel als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aan zitten (deurknoppen, pinapparaten, etc.); na een toiletbezoek. na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
  - Vermijd het aanraken van je gezicht.
  - Schud geen handen.
  - Zingen en schreeuwen is niet toegestaan
- \* Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Voor beheerders

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes;
4. Het aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen gestelde afstandsregels;
5. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele uitbraak. Deze gegevens dienen minimaal 4 weken te worden bewaard;
6. Indien de locatie ruimte biedt aan meer dan 100 bezoekers (exclusief personeel) binnen of meer dan 250 bezoekers (exclusief personeel) buiten (en binnen gecombineerd) dan is naast registratie ook een gezondheidscheck verplicht. De uitkomst van de gezondheidscheck dient te worden vastgelegd. (Het formulier gezondheidscheck is onderstaand aan dit bestand toegevoegd)
7. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden zo veel mogelijk vanuit huis gedaan;
8. Zorg voor naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden. In de volledige richtlijn worden hiervoor verschillende aanbevelingen gegeven;
9. Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
10. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
11. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van badinrichting moet worden uitgevoerd;
12. Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
13. Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
14. Breng de huisregels in lijn met dit protocol;
15. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Voor zwemmers

1. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet. Ook jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
6. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
7. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
8. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
9. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
10. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
11. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
12. Zingen of schreeuwen is niet toegestaan.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaak middel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. Geforceerd stemgebruik langs het bad, zoals schreeuwen en ook zingen, is niet toegestaan
15. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt;
16. Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD instructies om anderen te waarschuwen.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

### Bij leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand;
2. Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst;
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden;
4. Overweeg levering tot aan de deur;
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT

### Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
2. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
3. Inchecken voor meerbadenskaart- en abonnementshouders gebeurt middels de toegangspoorten en is tevens mogelijke via de balie. Er is absoluut geen fysiek contact. De bezoeker scant zelf zijn toegangspasje. Het gezondheidscheckformulier wordt voorafgaand aan ieder bezoek ingeleverd bij de balie;
4. Voor de zwembaden van bv SPORT is een maximum aantal aanwezige bezoekers vastgesteld zodanig dat de 1,5m afstand niet in het geding komt. Hierdoor kan het voorkomen dat er tijdelijke geen nieuwe bezoekers toegelaten worden in het betreffende zwembad.
5. Bv SPORT en de overige ondernemingen hanteren ieder een systeem dat registreert welke klanten er op welk moment zijn binnen geweest;

### Omkleden:

1. De deelnemers kunnen gebruik maken van de wisselcabines
2. De gemeenschappelijke kleedruimten blijven voorlopig gesloten.
3. Kleding en schoenen kunnen na omkleden worden opgeborgen in de daarvoor bestemde lockers of meegebracht worden, in een afgesloten tas, naar de daarvoor aangewezen plaats op de zwemzaal.

### Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
2. Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden met regelmaat meerdere keren per dag schoongemaakt.
3. Toiletvoorzieningen zijn vrij toegankelijk.
4. Douches zijn weer beperkt geopend. Het aantal douches is beperkt zodat er voldoende afstand kan worden gehouden.

### Gebruik materialen en hygiëne:

1. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden;
2. Binnen de zwembaden zijn verschillende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Activiteiten in de zwembaden

#### Ouder en kind zwemmen:

1. Per kind is één ouder/verzorger uit hetzelfde huishouden toegestaan;
2. De inrichting voor het omkleden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden.
3. Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden;
4. De aankleedkussens worden voor en na gebruik gedesinfecteerd;
5. Ouders/verzorgers dragen zelf de verantwoordelijkheid dat baby's en nog niet zindelijke kinderen zwemluiers dragen;
6. Ouders houden te allen tijde 1,5m afstand tot personen van 13 jaar en ouder die niet uit hetzelfde huishouden komen.
7. Meezingen (of schreeuwen) is niet toegestaan

#### Zwemlessen/schoolzwemmen t/m 18 jaar:

1. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant;
2. Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.
3. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.

#### Groepsactiviteiten en verenigingszwemmen:

1. Tijdens de activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht;
2. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13- tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.

#### Banenzwemmen:

1. De toezichthouder blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
2. Tijdens de activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht;
3. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen;

#### Recreatief zwemmen:

1. Volwassen dienen te allen tijde de geldende afstandsregels in acht te nemen, zowel binnen het water als erbuiten;
2. Voor jongeren tot 18 jaar geldt dat zij geen afstand hoeven te bewaren. Jongeren tussen de 13 en 18 jaar dienen wel afstand te bewaren ten opzichte van volwassenen;
3. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders;
4. Bij de glijbanen zijn markeringen aangebracht worden om de afstand van 1,5 meter aan te geven.
5. Bij recreatief zwemmen heeft ouder altijd de rol van toezichthouder indien kind niet zwemvaardig is.



# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Naschrift

*Dit document voldoet aan de richtlijnen van het RIVM en de kaders van het kabinetsbeleid. Als basis voor dit protocol geldt het landelijke protocol zoals tot stand gekomen en opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembranche: Vereniging Werkgevers in Zwembaden en Zwemscholen (WiZZ), Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ), Verenigde Technici in de Zwembadbranche (VTZ), Zwembadpoli, Dutch Environment & Water Technology Association (Envaqua), DBZ (RUD), TU Delft, ENVOZ, HISWA-RECRON, EasySwim, Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), Nederlandse Culturele Sportbond (NCS), Nederlandse Triathlon Bond (NTB), FNV, Vereniging Sportbedrijven Nederland (VSBN), Reddingsbrigade Nederland, ZwemOnderwijs Nederland, Dutch Lifeguards, Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB).*

*Bij aanpassingen in de coronarichtlijnen vanuit de overheid volgt bv SPORT en de nieuwe wijzigingen die bovenstaande partijen gezamenlijk doorvoeren.*

*versie 2.0 - 1 juli 2020*



# FIJN DAT JE KOMT ZWEMMEN!

## BEANTWOORD VOORAF DE VOLGENDE VRAGEN

Ja Nee

Had je één of meerdere van deze klachten  
in de afgelopen 24 uur?



Hoesten en/of  
verkoudheids-  
klachten



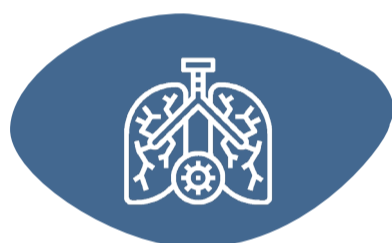
Verhoging of  
koorts



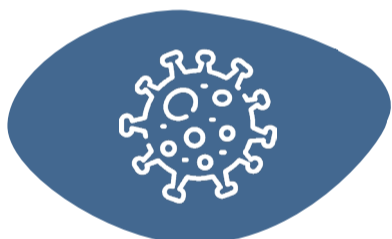
Benauwdheid



Reuk- of  
smaakverlies



Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts  
en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de  
afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe  
coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen  
contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog  
klachten had?



Ben je in quarantaine omdat je direct contact  
hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is  
vastgesteld?

DATUM: \_\_\_\_\_

NAAM: \_\_\_\_\_

TELEFOONNR: \_\_\_\_\_

PARAAF: \_\_\_\_\_

# BEDANKT!

