

# VOORZORGSMAAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid.

Met de zwembranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers en het badpersoneel in zwembad de Blauwe Golf, zwembad Kalverdijkje & zwembad It Gryn.

Wij stellen alles in het werk om zo snel als het verantwoord kan, zwemmen weer mogelijk te maken.

Hierbij rekening houdend met het feit dat de zwembaden veilig moeten zijn.

Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers voeren wij onderstaande maatregelen uit en handhaven deze. Daarnaast is naleving van onderstaande regels voor iedereen per doelgroep noodzakelijk.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad - regels voor iedereen

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
  - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
  - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).  
Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
  - Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
  - Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
  - Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
  - Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen)
  - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
  - Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet.
  - Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep of desinfectiemiddel, minimaal 20 seconden.
  - Was de handen met water en zeep of desinfectiemiddel als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aan zitten (deurknoppen, pinapparaten, etc.); na een toiletbezoek. na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
  - Vermijd het aanraken van je gezicht.
  - Schud geen handen.
  - Zingen en schreeuwen is niet toegestaan
- \* Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

# VOORZORGSMAAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Voor beheerders

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes;
4. Het aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen gestelde afstandsregels;
5. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele uitbraak. Deze gegevens dienen minimaal 4 weken te worden bewaard;
6. Indien de locatie ruimte biedt aan meer dan 100 bezoekers (exclusief personeel) binnen of meer dan 250 bezoekers (exclusief personeel) buiten (en binnen gecombineerd) dan wordt naast registratie ook een gezondheidscheck uitgevoerd. De vragenlijst van deze gezondheidscheck is als bijlage aan dit protocol toegevoegd.
7. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden zo veel mogelijk vanuit huis gedaan;
8. Zorg voor naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden. In de volledige richtlijn worden hiervoor verschillende aanbevelingen gegeven;
9. Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
10. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
11. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van badinrichting moet worden uitgevoerd;
12. Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
13. Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
14. Breng de huisregels in lijn met dit protocol;
15. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

# VOORZORGSMAAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Voor zwemmers

1. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet. Ook jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
6. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
7. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
8. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
9. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
10. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
11. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
12. Zingen of schreeuwen is niet toegestaan.



# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaak middel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. Geforceerd stemgebruik langs het bad, zoals schreeuwen en ook zingen, is niet toegestaan
15. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt;
16. Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD-instructies op om anderen te waarschuwen.

# VOORZORGSMAAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

### Bij leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand;
2. Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst;
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden;
4. Overweeg levering tot aan de deur;
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

# VOORZORGSMAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT

### Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
2. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
3. Inchecken van meerbadenskaart- en abonneementhouders gebeurt middels de toegangspoorten en is tevens mogelijk via de balie. Er is absoluut geen fysiek contact. De bezoeker scant zelf zijn toegangspasje.
4. Voor de zwembaden van bv SPORT is een maximum aantal aanwezige bezoekers vastgesteld zodanig dat de 1,5m afstand niet in het geding komt. Hierdoor kan het voorkomen dat er tijdelijke geen nieuwe bezoekers toegelaten worden in het betreffende zwembad.
5. bv SPORT en de overige ondernemingen hanteren ieder een systeem dat registreert welke klanten er op welk moment binnen zijn geweest.

### Omkleeden:

1. De groepskleedkamers blijven gesloten.
2. Om de drukte bij de omkleedcabines te verlagen, verzoeken wij u de badkleding thuis al onder de bovenkleding aan te trekken.
3. Berg uw kleding op in de daarvoor bestemde lockers.
4. Verlaat na het omkleeden direct de accommodatie via de aangegeven route.

### Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
2. Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden met regelmaat meerdere keren per dag schoongemaakt.
3. Toiletvoorzieningen zijn vrij toegankelijk.
4. Douchen voor en na het zwemmen is niet mogelijk.

### Gebruik materialen en hygiëne:

1. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden;
2. Binnen de zwembaden zijn verschillende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

# VOORZORGSMAAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Activiteiten in de zwembaden

#### Ouder en kind zwemmen:

1. Per kind is één ouder/verzorger uit hetzelfde huishouden toegestaan;
2. De inrichting voor het omkleden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden.
3. Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden;
4. De aankleedkussens worden voor en na gebruik gedesinfecteerd;
5. De baby/peuter kan gebruik maken van alleen een eigen wagen. Hier kunt u ook de tas met kleding in kwijt.
6. Ouders houden te allen tijde 1,5m afstand tot personen van 13 jaar en ouder die niet uit hetzelfde huishouden komen.
7. Meezingen (of schreeuwen) is niet toegestaan

#### Zwemlessen/schoolzwemmen t/m 18 jaar:

1. Kom maximaal 10 minuten voor aanvang van de zwemles naar de accommodatie.
2. Om de drukte bij de omkleedcabines te verlagen, verzoeken wij om thuis al de zwemkleding aan te trekken onder de bovenkleding. Trek in de accommodatie de bovenkleding pas uit op de zwemzaal en vergeet niet overschoentjes aan te trekken.
3. Neem afscheid van uw kind en verlaat direct de zwemzaal en de accommodatie. Er is geen wachtruimte binnen de accommodatie beschikbaar.
4. Douchen voor en na het zwemmen is niet mogelijk.
5. Verlaat na het omkleden direct de accommodatie via de aangegeven route.
6. Uw kind ophalen kan vanaf maximaal 5 minuten voor het einde van de les.
7. Houd u aan de aangegeven looproute.
8. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen.
9. Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.
10. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.

#### Doelgroeplessen:

1. Kom maximaal 10 minuten voor aanvang van de les naar de accommodatie.
2. Om de drukte bij de omkleedcabines te verlagen, verzoeken wij u om thuis de zwemkleding al aan te trekken onder uw bovenkleding.
3. Indien noodzakelijk wordt de activiteit in een groter bassin georganiseerd.
4. Uw deelname aan de AquaSportief les dient u vooraf te online reserveren, om zo het aantal deelnemers per les te reguleren.
4. Douchen voor en na het zwemmen is niet mogelijk.
5. Verlaat na afloop van de activiteit na het omkleden direct de accommodatie via de aangegeven route.



# VOORZORGSMAAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Recreatief zwemmen:

#### Recreatief zwemmen:

1. De openstelling wordt verdeeld in meerdere tijdsblokken per dag. Per tijdsblok zijn er een beperkt aantal tickets beschikbaar. Deze tickets dient u [online](#) te reserveren. Ook meerbadenskaart- en abonneementhouders dienen hun bezoek vooraf te reserveren.
2. Volwassen dienen te allen tijde de geldende afstandsregels in acht te nemen, zowel in het water als erbuiten;
3. Voor jongeren tot 18 jaar geldt dat zij geen afstand hoeven te bewaren. Jongeren tussen de 13 en 18 jaar dienen wel afstand te bewaren ten opzichte van volwassenen;
4. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders;
5. Bij recreatief zwemmen heeft de ouder/begeleider altijd de rol van toezichthouder indien kind niet zwemvaardig is.
6. Kinderen van 8 tot en met 17 jaar die zelfstandig naar het zwembad komen, dienen in het bezit te zijn van een geldig zwemdiploma.

#### Banenzwemmen:

1. De toezichthouder blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
2. Voor, tijdens en na de activiteit dient er te allen tijde 1,5 meter afstand bewaard te worden;
3. Banenzwemmen in het wedstrijdbad is onderverdeeld in tijdsblokken van 60 minuten. Per tijdsblok zijn er een beperkt aantal tickets beschikbaar. Deze tickets dient u [online](#) te reserveren. Ook meerbadenskaart- en abonneementhouders dienen hun bezoek vooraf te reserveren.

#### Verenigingsgebruik:

1. Kom maximaal 10 minuten voor aanvang van de les naar de accommodatie.
2. Om de drukte bij de omkleedcabines te verlagen, verzoeken wij om thuis uw badkleding al onder de bovenkleding aan te trekken.
3. De zwemzaal uitsluitend betreden met overschoentjes, slippers of blote voeten.
4. Houd u aan de aangegeven looproute.
5. Neem afscheid van uw kind en verlaat direct de zwemzaal en de accommodatie.
6. Douchen voor en na het zwemmen is niet mogelijk.
7. Verlaat na afloop van de activiteit na het omkleden direct de accommodatie via de aangegeven route.
8. Voor de overige richtlijnen verwijzen wij u naar het [protocol 'Verantwoord Sporten NOC\\*NSF'](#)

# VOORZORGSMAAATREGELEN CORONAVIRUS

## Protocol Verantwoord Zwemmen bv SPORT 2.0

### Naschrift

*Dit document voldoet aan de richtlijnen van het RIVM en de kaders van het kabinetsbeleid. Als basis voor dit protocol geldt het landelijke protocol zoals tot stand gekomen en opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembranche: Vereniging Werkgevers in Zwembaden en Zwemscholen (WiZZ), Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ), Verenigde Technici in de Zwembadbranche (VTZ), Zwembadpoli, Dutch Environment & Water Technology Association (Envaqua), DBZ (RUD), TU Delft, ENVOZ, HISWA-RECRON, EasySwim, Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), Nederlandse Culturele Sportbond (NCS), Nederlandse Triathlon Bond (NTB), FNV, Vereniging Sportbedrijven Nederland (VSNB), Reddingsbrigade Nederland, ZwemOnderwijs Nederland, Dutch Lifeguards, Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB).*

*Bij aanpassingen in de coronarichtlijnen vanuit de overheid volgt bv SPORT de nieuwe wijzigingen die bovenstaande partijen gezamenlijk doorvoeren.*

*versie 3.0 - november 2020*



# FIJN DAT JE KOMT ZWEMMEN!

BEANTWOORD BIJ BINNENKOMST DE VOLGENDE VRAGEN

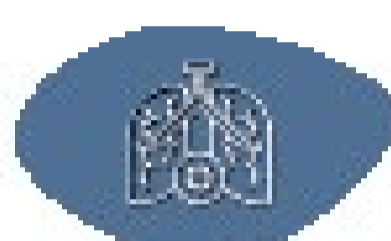
Had je één of meerdere van deze klachten  
in de afgelopen 24 uur?



Hoesten en/of  
verkoudheids-  
klachten



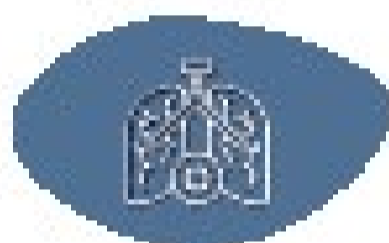
Verhoging of  
koorts



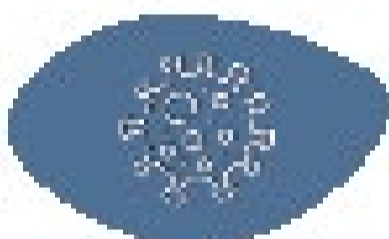
Benaauwdheid



Reuk- of  
smaakverlies



Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts  
en/of benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de  
afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot of gezinslid met het  
nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14  
dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/  
zij nog klachten had?



Ben je in quarantaine omdat je direct contact  
hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus  
is vastgesteld?

Bij bevestigende antwoorden kan er geen toegang  
tot de accommodatie worden verleend.

Je antwoord wordt niet geregistreerd, conform de AVG- richtlijnen.

## BEDANKT!



**bv sport**