



STAGEGIDS BV SPORT
VOOR CIOS BOS/SBG/AGOGIEK (SCHOOLJAAR 2020-2021)

Inleiding

Als erkend stageleerbedrijf werkt het team van sportontwikkeling al jaren samen met het CIOS. Voor het schooljaar 2020-2021 zal de invulling op een andere manier gaan plaatsvinden om de kwaliteit en de ontwikkeling van de studenten nauw te kunnen volgen en goed te ondersteunen wordt er een stagegids vanuit bv SPORT opgesteld. Door de veranderende rol van de Buurtsportcoach zal de student niet zoals in voorgaande jaren alleen binnen het onderwijs ingezet worden maar ook in de buurt en binnen de sport. In deze gids zal een overzicht van de activiteiten per wijk worden aangegeven waar studenten op kunnen solliciteren. Gedurende het schooljaar zal er ruimte blijven voor andere projecten die nu nog niet bekend zijn. De student krijgt de mogelijkheid om zowel praktijkervaring op te doen als het uitvoeren van de PVB's. Onder begeleiding van onder andere de buurtsportcoach zal de student ervaring opdoen binnen het werkveld van bv SPORT.

De student dient een motivatie te schrijven voor een gebied naar eigen keuze eventueel in combinatie met een project uit het hoofdstuk Leeuwarden breed. In de motivatie moet terug te lezen zijn, waarom de student voor dit gebied en/of project kiest.

Inhoudsopgave

Activiteiten- en werkgebied Centrum-oost.....	3
Activiteiten- en werkgebied Oud-oost	4
Activiteiten- en werkgebied Noord oost	5
Activiteiten- en werkgebied Noord	6
Activiteiten- en werkgebied dorpen Noord	7
Activiteiten- en werkgebied West.....	8
Activiteiten- en werkgebied Zuid	9
Activiteiten- en werkgebied dorpen Zuid.....	10
Activiteiten- en werkgebied Leeuwarden Breed.....	11



Activiteiten- en werkgebied Centrum-oost

Werkgebied Centrum-oost

Het gebied Centrum-oost bestaat uit de wijken; Achter de hoven, Schepenbuurt, Wielenpôle, Huizum-oost, Oranjewijk en Binnenstad. In het gebied zitten meerdere scholen, zowel basis als voortgezet onderwijs. De buurten hebben een actief wijkcentrum, waar veel activiteiten plaats vinden. Doordat er weinig verenigingen in de omgeving zitten, zijn er veel beweegactiviteiten in de buurt voor jong en oud. Er is veel samenwerking met verschillende partijen in de wijk.

Verantwoordelijke Buurtsportcoach; Lian Veneboer. Werkdagen: ma t/m vrij; op dinsdag en vrijdag als vakleerkracht op de Wiardaskoalle in Goutum. Aantal studenten: 1

Activiteiten Centrum-oost

Wekelijkse activiteiten:

- *Naschools aanbod vanuit de wijk; peuter- en kleuteraanbod & activiteiten voor groep 3 t/m 8 (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG) onder leiding van Jolanda Pasveer, dinsdag, woensdag en vrijdag.*
- *Wandelen met de huisarts (1^e, 2^e of 3^e jaar Agogiek/SBG); wandelen met mensen die een chronische aandoening hebben, doorverwezen vanuit zorgcentrum Buitenhove ochtend*
- *Activiteiten Greunshiem (1^e, 2^e of 3^e jaar Agogiek/SBG); bewegen voor senioren in Greunshiem*
- *Gymlessen Wiardaskoalle in Goutum op dinsdag en vrijdag*

Projectmatige activiteiten:

- *Sport- en speel plek binnenstad (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG); meedenken over inrichting, plan van aanpak voor subsidie aanvraag*
- *Aanbod opzetten voor jongeren in de wijk (Amaryllis) (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG); in samenwerking met de jongerenwerker nadenken over activiteiten en deze draaien*
- *Buurtkamer Achter de Hoven (2^e of 3^e jaar BOS/SBG); opzoek naar enthousiaste buurtbewoners*

Activiteiten- en werkgebied Oud-oost

Werkgebied Oud-oost

Het gebied Oud-oost bestaat uit de wijken; Oldegalileën/Bloemenbuurt, TjerkHiddes/Cambuurstherhoek en Vlietzone. Het werkgebied Oud-oost heeft 4 basisscholen, 3 voortgezet onderwijs en bestaat voor een groot deel uit starters en jonge ouders.

Verantwoordelijke Buurtsportcoach; Jurjen Bosch. werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag ochtend, aantal studenten: 1

Activiteiten Oud-oost

Wekelijkse activiteiten:

- *Wandelen met de dokter (1^e of 2^e jaar BOS/SBG/Agogiek);* iedere maandag van 12.00 tot 13.00 onder leiding van Buurtsportcoach/LSR (Trainer Leider Sportieve Recreatie)
- *Gymles (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG) vrijdag 8.30 tot 14.30* op Prins Constantijn onder leiding van vakleerkracht Stefan.

Projectmatige activiteiten:

- *Activiteiten i.s.m. jongerenwerk (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek):* Wij willen in samenwerking met jongerenwerk een plek gaan inrichten in het wijkcentrum. Hierin willen wij ook een sportaanbod terug laten komen.

Activiteiten- en werkgebied Noord oost

Werkgebied Noord oost

Het gebied Noord oost bestaat uit de wijken; Heechterp-Schieringen en Camminghaburen. Het gebied kenmerkt zich door het groene deel rondom het Kalverdijkje waar veel sporten te beoefenen zijn. Daarnaast heeft het gebied zowel basis-, speciaal, voortgezet- en mbo onderwijs. In Camminghaburen wonen veel ouderen en staan serviceflats waar veel ouderen huisvesting hebben. Zowel Camminghaburen als Heechterp-schieringen hebben een actief wijkcentrum, bewonersbedrijf en wijkteam waar veel activiteiten plaatsvinden.

Verantwoordelijke Vakleerkracht en Buurtsportcoach; Jolanda Frericks en Fardou Visser. Werkdagen: ma t/m vrij. Aantal studenten: 3

Activiteiten Noord oost

Heechterp/Schieringen;

- *Bewegplan Plataanschool (1^e, 2^e en 3^e jaar SBG/BOS); plan van aanpak maken voor het schoolplein, zowel uitvoerend als voorbereidend. Overleg met school, gebruik maken van de lespakketten. Ondersteunen binnen het naschools programma.*

Camminghaburen;

Projectmatige activiteiten

- *Cruyff Court activiteiten + 6 vs. 6 + heroes (1^e, 2^e en 3^e jaar agogiek/SBG/BOS); plan van aanpak maken voor georganiseerde activiteiten, overleggen en samenwerken met initiatiefnemers en jongerenwerk, in het voorjaar het 6vs6 toernooi organiseren (PVB 2 of 4). Begeleiden van activiteiten op het court.*
- *Sjors Sportief (2^e of 3^e jaar BOS/SBG); contact onderhouden met verenigingen, scholen en kinderen. Behoeftetepeiling uitzetten. Sjors sportief loopt het gehele jaar door.*
- *Week van de ouderen Camminghaburen. In samenwerking met Harry vd Snee. Misschien breder trekken dan alleen het structurele aanbod onder de aandacht te brengen. Studenten kunnen draaiboek maken, overleggen, samenwerken en helpen in de uitvoer.*
- *Werkgroep Eenzaamheid, activiteiten Wijlaarderhof (2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek); Studenten kunnen wat betekenen in een sportprogramma voor ouderen en de buurtbewoners.*

Activiteiten- en werkgebied Noord

Werkgebied Noord

Noord bestaat uit de wijken; Bilgaard, Vrijheidswijk, Lekkum, Miedum, Snakkerburen en Blitsaerd. Het gebied beslaat het hele noordelijke stuk van de stad Leeuwarden. In het gebied zitten 4 basisscholen en 1 basis speciaal onderwijs school. In Bilgaard wonen veel ouderen en staan serviceflats waar veel ouderen huisvesting hebben. Zowel Bilgaard als de Vrijheidswijk hebben een actief wijkcentrum, bewonersbedrijf en wijkteam waar veel activiteiten plaatsvinden.

Verantwoordelijke Buurtsportcoach; Henk Bijker. Werkdagen: ma t/m do, aantal studenten: 2

Activiteiten Noord

Wekelijkse activiteiten:

- *Ondersteunen sportaanbod verlengde schooldag (1^e, 2^e jaar BOS/SBG); (vanaf de herfstvakantie) onder leiding van LSR/Buurtsportcoach*

Projectmatig:

- *Activiteiten i.s.m. wijkcentrum (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek); Wij willen in samenwerking met jongerenwerk een plek gaan inrichten in het wijkcentrum. Hierin willen wij ook een sportaanbod terug laten komen voor de groep 10-18.*

Activiteiten- en werkgebied dorpen Noord

Werkgebied dorpen Noord

Het gebied dorpen Noord bestaat uit een zevental dorpen: Alde Leie, Britsum, Feinsum, Hijum, Jelsum, Koarnjum en Stiens. In het gebied zijn 5 basisscholen, en het bewegingsonderwijs voor de groepen 3 t/m 8 vindt plaats in sporthal it Gryn in Stiens. Er zijn zeer veel sportverenigingen actief in dit gebied, waar ook veel mee samen gewerkt wordt. In het gebied zijn meerdere woonvormen voor senioren en verstandelijk en/of lichamelijk beperkten. Deze doelgroepen zijn dan ook ruim vertegenwoordigd in dit gebied. Er is een actieve samenwerking met deze doelgroepen, maar ook met Dorpenteam Amaryllis en diverse grote zorgaanbieders in het gebied.

Verantwoordelijke Buurtsportcoach: Elske Tolsma. Werkdagen: ma t/m do ochtend, aantal studenten: 2

Activiteiten dorpen Noord

Wekelijkse activiteiten:

- *Bewegen de Swirrel / de Sprankel (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek);*
 - o Gymlessen groep 3 t/m 8 (vakleerkracht)
 - o Opstarten peuter- en kleuteractiviteiten
 - o Opstarten naschoolse activiteiten i.s.m. de sportverenigingen uit de buurt
- *Activiteit Skilhiem en Stienzerhiem (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek);* In overleg met beide organisaties en de buurtsportcoach bewegingsactiviteiten opzetten voor senioren.

Projectmatige activiteiten

- *Beweegmaand (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek);* Meehelpen in het opnieuw uitvoeren van de beweegmaand voor senioren en een startactiviteit.
- *Wandel/fietsvierdaagse (2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek);* Meedenken / helpen in het opzetten van een wandel- en/of fietsvierdaagse in Stiens
- *Sportweek Arjen Roelofsskoalle Hijum (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek);* Organiseren van een sportweek in Hijum. Dit kan misschien als examenopdracht.
- *Activiteiten organiseren samen met de jongerenwerker van Amaryllis (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek);* voor doelgroep 10 – 21 jaar
- *Activiteiten organiseren voor de doelgroep verstandelijk/lichamelijk beperkten (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG/Agogiek);* i.s.m. Talant

Activiteiten- en werkgebied West

Werkgebied West

Het gebied West bestaat uit de wijken; Vossenparkwijk, Westeinde, Valeriuskwartier, Muziek-, Transvaal- en Vogelwijk en het nieuwe Bonifatiuspark. Er wonen veel mensen met een verschillende culturele achtergronden. Daarnaast zit er veel verschil in sociaal economische status. Het gebied kenmerkt zich niet specifiek voor een bepaalde doelgroep, alle leeftijden zijn alom vertegenwoordigd. In het gebied is zowel basis-, speciaal-, voortgezet-, MBO- en HBO onderwijs te vinden.

Verantwoordelijke Buurtsportcoach; Jildou van der Schaaf-Slagmann. Werkdagen: maandag, donderdag en vrijdag. Aantal studenten: 3

Activiteiten West

Wekelijkse activiteiten

- *Krajicek Playground (2^e of 3^e jaar BOS/SBG);* Invulling geven aan sportaanbod in de wijk in overleg met MFC, jongerenwerk, Buurtsportcoach en krajicek Foundation (+verenigingen). Zelf ook inzetbaar op de playground mogelijk via scholarship. Opstellen plan van aanpak, behoeftepeiling in de wijk, organiseren van bijeenkomst voor scholarshippers (in combi met bijvoorbeeld Cruyff Court). Contact met de scholen en wijk over activiteiten aanbod. Uitbreiding van activiteiten in de wijk in samenwerking met bijvoorbeeld verenigingen.

Projectmatige activiteiten

- *Sjors Sportief(2^e of 3^e jaar BOS/SBG);* contact onderhouden met verenigingen, scholen en kinderen. Behoeftpeiling uitzetten. Sjors sportief loopt het gehele jaar door.
- *Aangepast sporten LAC Frisia (1^e of 2^e jaar agogiek/SBG);* het opzetten van aangepast sporten binnen de voetbalclub. Plan van aanpak opstellen, informatie inwinnen bij andere clubs die al iets met aangepast sporten doen, kennis opdoen van de doelgroep, overleggen, organiseren van bijeenkomsten.
- *Westeinde behoeftepeiling naar bewegen in de openbare ruimte (3^e jaar agogiek/SBG/BOS);* Plan van aanpak, gesprek met wijkcentrum Eeltsjeshiem over behoefte in de wijk

Activiteiten- en werkgebied Zuid

Werkgebied Zuid

Werkgebied Zuid bestaat uit de wijken; Nijlân, Huizum-West, Aldlân;
Verantwoordelijke Buurtsportcoach; Yasmin. Werkdagen: Ma t/m do, aantal studenten: 0

Het gebied Hempens/Tearns, Zuiderburen, Wiarda, Goutum en de Zuidlanden bestaat uit een aantal authentieke dorpen die omgeven zijn door nieuwbouwwijken. De inwoners van het gebied zijn voornamelijk tweeverdieners met jonge gezinnen. In het gebied zijn zes IKC's/basisscholen waaronder een school voor hoogbegaafde leerlingen die vanuit de wijde omtrek naar de school komen.

Verantwoordelijke Buurtsportcoach; Tanja/Tanya. Werkdagen: Ma t/m vrij, Tanya is op dinsdag vakleerkracht op De Trije Doarpen Skoalle in Reduzum. Aantal studenten: 2

Activiteiten Zuid

- Sjors Sportief Wiarda (2^e of 3^e jaar BOS/SBG); contact onderhouden met verenigingen, scholen en kinderen. Behoeftetepeiling uitzetten, helpen bij activiteiten. Sjors sportief loopt het gehele jaar door.
- *Gymles* Op dinsdag en vrijdag bij Lian.
- *Aansluiten bij werkgroep Jeugd Techum* (werkgroep bestaande uit bewoners van de wijk) (2^e, 3^e jaar agogiek/SBG); ; meehelpen in organiseren en uitvoeren sport en spelmiddagen.
- *Beweegcircuit Aldlân (2^e en 3^e jaar SBG/BOS/Agogiek)*: Achtergrondinformatie beweegcircuit Aldlân: Het stimuleren en verzorgen van een sportieve vrijetijdsbesteding naar de wensen van de bewoners van de wijk. Waardoor meer buurtbewoners er een sportieve vrijetijdsbesteding op na zullen houden. Belangrijk hierbij is het betrekken van de bewoners bij de organisatie en de uitvoering van de activiteiten. Kortom, het moet voor de inwoners eenvoudig zijn om te sporten, te bewegen en te ontmoeten in de wijk Aldlân. De verschillende aanbieders kunnen bij het Beweegcircuit aansluiten. Het beweegcircuit kan ook zelf aanbod hebben. We werken deels vraaggericht en deels aanbodgericht. Vraaggericht, omdat initiatieven een goede kans van slagen hebben. Aanbodgericht, omdat we zo ons doel kunnen realiseren. Dit, door één gezamenlijk lidmaatschap aan te bieden. Rol voor de student: Contact leggen met buurtbewoners, opzetten en/ of begeleiden van activiteiten in de wijk gericht op volwassenen en ouderen. Administratie van de deelnemers en financiën verwerken, evalueren en verslaglegging van het project. Contact opnemen met de deelnemers.
- *Sportweek op scholen (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG)*; voor meerdere scholen helpen in de organisatie voor de sportweek. Draaiboek maken, overleggen, notulen maken, samenwerken.

Activiteiten- en werkgebied dorpen Zuid

Werkgebied dorpen Zuid

In gebied dorpen Zuid zijn de volgende dorpen te vinden; Wirdum, Swichum, Wytgaard, Wergea, Warten, Grou, Jirnsum, Reduzum, Eagum, Friens, Ideard, Warstiens, Eagum, Mantgum, Easterlittens, Jellum, Jorwert, Baard, Hilaard, Leons, Hûns, Weidum en Bears. Er zijn in dorpen zuid een aantal basisscholen en er één voortgezet onderwijs. Er heerst een echte dorpscultuur en het verenigingsleven is nog zeer actief in de verschillende dorpen.

Activiteiten dorpen Zuid

- *Gymles*; op dinsdag bij Tanya Koster
- *Gymles*; op dinsdagochtend in Jirnsum

Activiteiten- en werkgebied Leeuwarden Breed

Sociaal Vitaal

Begeleiding: Fardou/Jurjen (1^e, 2^e en 3^e jaar BOS/SBG);

- *Sociaal Vitaal; Meedraaien in de voorbereidingen van het project binnen de werkgroep ouders van bv SPORT, opstellen plan van aanpak voor de werving, brieven opsturen, vrijwilligers benaderen voor huis aan huis benadering, nadenken over voorlichting tijdens sociaal vitaal, meehelpen, organiseren + begeleiden fit test → werkgebied; Centrum Oost, Vrijheidswijk, Heechterp-Schieringen.*

MQscan

Begeleiding: Harmke/Elske L (1^e, 2^e en 3^e jaar BOS/SBG);

- *MQ Scan; afnemen op de Potmarge, plan opstellen voor vervolgtraject (bewegingslessen) ochtend*
- *MQ Scan Camminghaburen; bij verschillende scholen helpen bij het afnemen van de Mqscan, plan opstellen voor vervolgtraject gezamenlijk met buurtsportcoach. Overleg met fysiotherapeut en IB'ers van school.*
- *MQ Scan Plataanschool*
- *MQ Scan afnemen Wiarda; bij verschillende scholen helpen bij het afnemen van de Mqscan, plan opstellen voor vervolgtraject gezamenlijk met buurtsportcoach en vakleerkracht Lian.*

Koningsspelen

Begeleiding: Elske T/Jurjen (1^e, 2^e of 3^e jaar BOS/SBG)

- *Koningsspelen; Potmarge & Oldenije helpen bij de voorbereiding, draaiboek maken en uitvoeren*
- *Koningsspelen Plataanschool of in Camminghaburen voor meerdere scholen helpen in de organisatie voor de spelen. Draaiboek maken, overleggen, notulen maken, samenwerken.*
- *Koningsspelen*
Evt. scholen in Noord helpen met het organiseren van de koningsspelen
- *Koningsspelen: Evt. scholen in dorpen Noord helpen met het organiseren van de koningsspelen*
- *Koningsspelen); Wilhelminaschool Fonteinstraat; meedenken in de opzet voor de Koningsspelen, vergaderingen organiseren + notuleren, regelen van clinics indien nodig. PVB 2 kan hier aan gekoppeld worden. Draaiboek maken*
- *Koningsspelen; voor meerdere scholen helpen in de organisatie voor de spelen in gebied Zuid. Draaiboek maken, overleggen, notulen maken, samenwerken.*

Schoolplein

Begeleiding: Jildou (1^e, 2^e en 3^e jaar BOS/SBG)

- *Pleinpakket Potmarge*; meedenken over inrichting van schoolplein, welke materialen aanschaffen, en plan opstellen samen met de kinderen
- *OBS de Wielen* schoolplein; plan van aanpak bedenken voor invulling van spelen tijdens de pauzes. Hoe begeleiding in te vullen, welke materialen, welke spelletjes etc. Afspraak maken met de scholen, overleggen.
- *Pleinspelen* Op de Prins Maurits en de prof. Wassenberghskoalle helpen met ontwikkelen en uitvoeren van pleinspelen onder leiding van buurtsportcoach.
- *Pleinspelen*: Op een aantal scholen in Stiens helpen met ontwikkelen en uitvoeren van pleinspelen
- *St. Thomasschool*; plein + naschools aanbod; plan van aanpak maken over de invulling van het naschools programma, overleggen met de school en kinderopvang ivm de wensen, samenwerken met de sportleider voor het naschools aanbod, ook uitvoerend.
- *OBS Vosseburcht*; schoolplein hard- en software. Plan van aanpak maken over de uitvoering van de pauzes op het plein met de bijbehorende spelmaterialen (zijn al aangeschaft). Herindeling maken van het schoolplein.
- Pleinspelen aanjagen bij schoolpleinproject Wynwizer; (waarschijnlijk aantal weken in september/oktober)
- Pleinspelen aanjagen bij schoolpleinproject Maximaschool

Doortrappen

Begeleiding: Sido de Schifffart (1^e, 2^e en 3^e jaar BOS/SBG);

- *Plezier op de fiets*. Routes uitstippelen, activiteiten gericht op het veiliger leren fietsen voor ouderen incidenteel organiseren. Af en toe meefietsen met de groep, contact met de doelgroep.