

# INTAKE VOOR NIEUWE ZONNEBANK GEBRUIKERS

ZONNEBANK GEBRUIK IS TOEGESTAAN VAN AF 18 JAAR !!

Voor- en achternaam			Man 0 Vrouw 0
Telefoonnummer			Leeftijd

## Wat is de kleur van uw ogen

Licht- blauw of groen	0	
Blauw of grijs	1	
Lichtbruin	2	
Donkerbruin	3	
Bruin/zwart	4	

## Wat is uw natuurlijke haarkleur

Rossig/rood	0	
Blond	1	
Kastanje/donkerblond	2	
Donkerbruin	3	
Zwart	4	

## Wat is de kleur van uw niet beklede huid

Rossig	0	
Erg blank	1	
Blank met beige tint	2	
Lichtbruin	3	
Donkerbruin	4	

## Heeft uw huid sproeten / moedervlekken

Heel veel	0	
Veel	1	
Redelijk aantal	2	
Weinig	3	
Geen	4	

## Wat overkomt u als u lang in de zon blijft

Pijnlijk roodheid vervellen	0	
Verbrandt vaak met vervellen	1	
Verbrandt soms zonder vervellen	2	
Verbrandt zelden	3	
Verbrandt nooit	4	

## In welke mate wordt u bruin

Niet of nauwelijks een tint	0	
Een beetje, iets getint	1	
Redelijk bruin	2	
Zeer goed bruin	3	
Snel diepbruin	4	

## Wordt u na het zonnen binnen enkele uren bruin Hoe reageert uw gezicht op de zon

Nooit	0	
Nauwelijks	1	
Soms	2	
Vaak	3	
Altijd	4	

Erg gevoelig	0	
Gevoelig	1	
Normaal	2	
Kan er goed tegen	3	
Nooit last	4	

## Bruint u bij het zonnen uw hele lichaam

Nooit	0	
Nauwelijks	1	
Soms	2	
Vaak	3	
Altijd	4	

## Wanneer heeft u voor het laatst gezond

3-4 maanden geleden	0	
2-3 maanden geleden	1	
1-2 maanden geleden	2	
Minder dan 1 maand geleden	3	
Minder dan 15 dagen geleden	4	

**Alles optellen en daarna invullen op het blad nr 2**

Totaal aantal punten is (tot 8) dit is dus uw huidtype	Huidtype 1 licht rossig typ (weest alert)
Totaal aantal punten is (8 t/m 16) dit is dus uw huidtype	Huidtype 2 blonde met een lichte huid
Totaal aantal punten is (17 t/m 25) dit is dus uw huidtype	Huidtype 3 normale huid donker haar
Totaal aantal punten is (26 t/m 38) dit is dus uw huidtype	Huidtype 4 italiaans cq olijf kleurige huid
Indien er sprake is van surinaams/afrikaanse afkomst in overleg met de klant de tijd bepalen en vastleggen	Huidtype 5 surinaams huidtype Huidtype 6 afrikaans huidtype

## NR 2 KUUR SCHEMA VOOR ZONNEBANK GEBRUIK

Voor- en achternaam			Man 0      Vrouw 0
Telefoonnummer			Leeftijd

MIJN HUIDTYPE IS	MAX. SESSIE TIJD	MAX. AANTAL SESSIES PER JAAR
HUIDTYPE 2	13 MINUTEN	BIJ 250 J/M <sup>2</sup> = 60 X
HUIDTYPE 3	19 MINUTEN	BIJ 350 J/M <sup>2</sup> = 42 X
HUIDTYPE 4	25 MINUTEN	BIJ 450 J/M <sup>2</sup> = 33 X
HUIDTYPE 5	IN OVERLEG	BIJ 450 J/M <sup>2</sup> = 30 X
HUIDTYPE 6	IN OVERLEG	BIJ 450 J/M <sup>2</sup> = 30 X

**Eerste sessie maximaal 5 minuten met 48 uur rust voor de tweede sessie  
BIJ EEN BEGINNENDE ZONNEBANKGEBRUIKER**

### MAXIMALE DOSERING ZONNEBANK GEBRUIK !

1 x	Per dag
3 x	Per week
10 x	Per serie

**NA EINDE VAN EEN SERIE (10X) DIENT MEN EEN RUSTPAUZE TE HOUDEN ( 14 DAGEN)**

### ZONNEBANK BRUININGSSCHEMA

	1 X	2 T/M 3 (1/2)	4 T/M 5 (3/4)	6 T/M 8 (100%)	9 T/M 10
Voorbeeld (type 3)	5 Min	9 Min	13 Min	19 Min	19 Min
KABINE 1	Min	Min	Min	Min	Min
KABINE 2	Min	Min	Min	Min	Min

### ALGEMEENE INFORMATIE

GEBRUIKT U MEDICIJNEN	Lees eerst de bijsluiter voor u gaat zonnen
DRAAGT U EEN BRIL CQ CONTACTLENZEN	Gebruik altijd de beschermbril
HEEFT U LAST VAN ZONNE-ALLERGIE	Wees voorzichtig en begin met een korte tijd
U VERKEERT IN GOEDE GEZONDHEID	Bij nee pleeg eerst overleg met uw arts
WORDT U GOED BRUIN IN DE BUITEN ZON	Bij nee geldt dit zeker ook voor de zonnebank
HEEFT U HUID PROBLEMEN	Overleg eerst met uw arts voor u begint
HEEFT U VEEL PIGMENTVLEKKEN	Voorkom zonnebank gebruik
HEEFT U VEEL SPROETEN	Voorkom zonnebank gebruik
HEEFT U EERDER GEBRUIK GEMAAKT VAN EEN ZONNEBANK.	Bij nee laat u goed begeleiden en vraag ook om uitleg over de extra instellingen van de zonnebank
HEEFT U TOEN PROBLEMEN GEHAD	Zo ja voorkom dan zonnebank gebruik
ZONNEBANK GEBRUIK IS VANAF 18 JAAR	Onder de 18 mag u geen zonnebank gebruiken.
GEBRUIKT U ZONNEBANK CREMES	Dit kan de huidgevoeligheid beïnvloeden !!!!
VERWIJDER PARFUM OF DEODORANT RUIM OP TIJD VOOR U MET DE SESSIE BEGINT	Na het de sessie mag gelijk gedoucht worden en kan een bodylotion opgebracht worden.
Graag de zonnebank reinigen na gebruik d.m.v	sprayfles en reinigingspapier en de bril retourneren

### START DATA VAN DE ZONNEBANK SERIE'S (PER 10 X)

SERIE 1 (10X)	SERIE 2 (20X)	SERIE 3 (30X)	SERIE 4 (40X)	SERIE 5 (50X)

**ONTSPAN EN GENIET.**

**HEEFT U EEN KLACHT WILT U DIT DAN AUB OP DE ACHTERZIJDE VAN DIT FORMULIER  
VERMIJ DEN.**