

bv SPORT - Rooster zwemlessen en -activiteiten voor volwassenen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Volwassen ZwemABC						
Blauwe Golf				18:30 - 19:15 uur (dames)	18:00 - 18:45 uur	
Blauwe Golf				19:15 - 20:00 uur	18:45 - 19:30 uur (B & C)	
Kalverdijkje				13:30 - 14:15 uur (dames)		
AquaSportief						
Blauwe Golf			09:15 - 10:00 uur	19:15 - 20:00 uur		
Blauwe Golf			19:30 - 20:15 uur			
It Gryn		10:30 - 11:15 uur			11:00 - 11:45 uur	
It Gryn		19:00 - 19:45 uur				
It Gryn		19:45 - 20:30 uur				
Kalverdijkje	09:00 - 09:45 uur	19:30 - 20:15 uur	09:00 - 09:45 uur		08:45 - 09:30 uur	
Kalverdijkje	18:15 - 19:00 uur	20:15 - 21:00 uur	19:15 - 20:00 uur		19:45 - 20:30 uur	
Kalverdijkje			20:00 - 20:45 uur			
Informatie over lesvorm en waterdiepte lees je op onze website bij de activiteitinfo.						
AquaSpinning						
It Gryn		09:45 - 10:30 uur		19:00 - 19:45 uur		
It Gryn				19:45 - 20:30 uur		
It Gryn				20:30 - 21:15 uur		
AquaVitaal						
Blauwe Golf			09:30 - 10:15 uur	11:15 - 12:00 uur	09:45 - 10:30 uur	
Blauwe Golf			10:15 - 11:00 uur	14:00 - 14:45 uur		
Blauwe Golf			11:00 - 11:45 uur			
Kalverdijkje				09:30 - 10:15 uur	09:30 - 10:15 uur	
Kalverdijkje				10:15 - 11:00 uur	10:15 - 11:00 uur	
It Gryn		19:15 - 20:30 uur		09:00 - 09:45 uur	10:15 - 11:00 uur	
It Gryn		20:30 - 21:15 uur		09:45 - 10:30 uur		
ConditieTechniek Zwemmen						
Kalverdijkje		18:30 - 19:15 uur				
It Gryn	20:30 - 21:15 uur					
Borstcrawl Clinic						
Kalverdijkje			20:00 - 20:45 uur			
Kalverdijkje			20:45 - 21:30 uur			
It Gryn	19:45 - 20:30 uur					
Zwangerschapswemmen						
Blauwe Golf	19:45 - 20:30 uur	19:15 - 20:00 uur	20:00 - 20:45 uur			
Blauwe Golf		20:00 - 20:45 uur				
It Gryn		18:15 - 19:00 uur				