



Nieuwsflits zwemles en activiteiten zomer 2023

Hoera! De zomervakantie staat bijna voor de deur en dat betekent maar één ding: tijd voor ontspanning, avontuur en lekker genieten van de warme dagen! Maar wacht even, voordat we ons volledig laten meeslepen door de zomerse vibes, willen we jullie nog even op de hoogte brengen van het nieuws uit de zwembaden.

Oefenzwemmen

Vanaf zaterdag 22 juli tot en met zaterdag 2 september is er geen oefenzwemmen. Onze baden zijn wel open voor recreatief zwemmen. Zwembad de Blauwe Golf en It Gryn zijn de gehele zomerperiode open. De actuele openingstijden staan op onze [website](#).

Lesplanning tot aan de zomervakantie

Hieronder vind je een handig overzicht van de datums van de laatste les en kijklessen.

Activiteit	Datum	
Zwem ABC	za. 8 juli t/m vr. 14 juli	Laatste les en kijkles
Voortraject	za. 8 juli	Laatste les en kijkles
Kikzwemmen	za. 8 juli	Laatste les en kijkles
Uniek zwemmen	di. 18 juli	Laatste les
Volwassen ABC	vr. 14 juli t/m do. 20 juli	Laatste les en diplomazwemmen
Snorkel, survival en zwemvaardigheid	vr. 14 juli	Laatste les
Baby- en peuter zwem.	ma. 17 juli t/m vr. 21 juli	Laatste les
Zwemmen voor zwangeren	ma. 17 juli t/m wo. 19 juli	Laatste les
Aqua Mama fit	di. 18 juli t/m wo. 19 juli	Laatste les
Aqua Vitaal	di. 18 juli t/m vr. 21 juli	Laatste les
Conditie Techniek		
Zwemmen	ma. 17 juli t/m di. 18 juli	Laatste les
Aqua Sportief	ma. 17 juli t/m vr. 21 juli	Laatste les
	<small>*Let op: met uitzondering van de vrijdagavond 21 juli géén les</small>	
Aqua Spinning	di. 18 juli t/m do. 20 juli	Laatste les





Recreatief zwemmen op vertoon van pas tijdens de zomervakantie

Goed nieuws voor al onze klanten die deelnemen aan onze lesactiviteiten!

Tijdens de zomervakantie hebben we een traktatie voor jullie in petto:

Op vertoon van je pas mag je, afhankelijk van je abonnement, gratis recreatief komen zwemmen! Heb je bijvoorbeeld een abonnement van twee keer per week, dan mag je dus ook twee keer per week recreatief zwemmen.

Het abonnement voor baby- en peuterzwemmen geeft alleen gratis toegang aan het kind, dit is de abonneerhouder. De pas werkt niet bij de poortjes. Bij onze balie medewerker kun je je pas laten zien en op die manier je krijg je gratis toegang. Simpel toch?



Veiligheid in en om rond het water; campagne kopje onder gaat geluidloos en snel.






Zwemmen in de zomer is geweldig, maar veiligheid gaat boven alles, vooral als het om onze kleintjes gaat! Water kan gevaarlijk zijn voor kinderen. Daarom hebben we wat belangrijke informatie voor jou als ouder.

In Nederland verdronken er de afgelopen tien jaar gemiddeld 78 kinderen per jaar. Schokkend, toch? Maar liefst één op de zes van deze kinderen komt te overlijden. En raad eens, driekwart van hen is nog geen vijf jaar oud. Het verdrinken gebeurt vaak in en om huis, in kleine opblaaszwembaden, vijvers of zelfs in bad.

Het gebeurt vaak op momenten waarop ouders even niet in de buurt van hun kind zijn. En wat veel ouders niet weten, is dat kinderen snel en geruisloos kunnen verdrinken. We willen jullie daarom bewust maken van het risico van water voor jullie kleintjes.

Als partner van de Nationale Raad Zwemveiligheid willen we jullie graag de 4 belangrijkste adviezen meegeven. Ze staan in de bijgevoegde afbeelding (bijlage). Neem even de tijd om ernaar te kijken en zorg ervoor dat je deze belangrijke tips ter harte neemt. Veiligheid voorop!

Weetjes

-  Tijdens de zonnige maanden juli en augustus kunnen jullie je portemonnee even laten rusten, want er worden geen lesgelden geïncasseerd!
-  Laat de zomerpret beginnen, want het buitenbad It Gryn in Stiens is geopend! [Koop hier je zwemticket.](#)
-  Op onze website vind je de actuele openingstijden van onze zwembaden.
-  In augustus start opnieuw de clinic 'openwaterzwemmen'.
-  In september starten de borstcrawl clinics. Bekijk [onze website](#) voor meer informatie.

Alle activiteiten worden hervat vanaf zaterdag 2 september.

Fijne zomer!
Team zwemonderwijs bv SPORT



**#blij
van
sport**

