

Aanmeldformulier Begin Fit

Met deze vragenlijst kun je iemand aanmelden voor Begin Fit. Het doel van dit traject is om een passend beweegaanbod te vinden voor de deelnemer en eventuele drempels om te sporten weg te nemen. Begin Fit is een samenwerking tussen Amaryllis en bv SPORT. Onderstaande gegevens worden met de betrokken werknemers van beide organisaties gedeeld. Stuur het ingevulde formulier naar beginfit@amaryllisleeuwarden.nl.

Naam deelnemer: _____ Naam verwijzer: _____

Tel. nr. deelnemer: _____ Contactgegevens verwijzer: _____
(mochten er vragen zijn)

E-mailadres deelnemer: _____ Functie verwijzer: _____

Hoelang ken je de deelnemer al/is deze bij je in behandeling? _____

Beschrijving

Welk advies geef je aan de deelnemer mee op het gebied van

) soort activiteit: _____

) trainingsfrequentie: _____

) trainingsintensiteit: _____

Welke andere doelstelling(en) geef je mee aan de deelnemer?

Motorische mogelijkheden/vaardigheden

Bij voldoende kennis kun je de vragen invullen. Anders laat je deze open.

Wat is de belastbaarheid van de deelnemer? En wat kan de deelnemer niet?

Welk beeld heb je van de motorische vaardigheden van de deelnemer?

Wat zijn de belemmeringen om te gaan bewegen?

Bijzonderheden/opmerkingen

Zijn er bijzonderheden (medische klachten, sociale beperkingen, etc.)?

Toestemming deelnemer voor delen van de gegevens met Amaryllis en bv SPORT:

_____ *Handtekening deelnemer*

